

Nährwertinformationen Valeur nutritive

		Pro Portion Pulver (38g) par portion poudre (38g)	Pro Portion Pulver und 2.5 dl Magermilch / par portion de poudre et 2.5 dl de lait écrémé	100g Pulver enthalten 100g de poudre contiennent
		Shake / Suppe potage	Shake / Suppe potage	Shake / Suppe potage
Energie	kJ	602 / 587	950 / 935	1584 / 1544
Energie	kcal	144 / 140	226 / 222	379 / 370
Eiweiss / protéines	g	11 / 11	20 / 20	30 / 30
Kohlenhydrate / hydrates de carbone	g	16 / 16	28 / 27	43 / 41
davon Zucker / dont sucre	g	13 / 2	25 / 14	34 / 6
Fette / lipides	g	3.2 / 2.9	3.4 / 3.1	8.4 / 7.5
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	g	1.0 / 0.4	1.1 / 0.5	2.5 / 1.1
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés	g	0.5 / 0.3	0.6 / 0.4	1.4 / 0.8
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés	g	1.0 / 1.1	1.0 / 1.1	2.7 / 2.9
Nahrungsfasern / fibres alimentaires	g	2.2 / 3.7	2.2 / 3.7	5.8 / 9.6
Natrium / sodium	g	0.305 / 0.455	0.403 / 0.553	0.803 / 1.197

Mineralstoffe Sels minéraux

		Pro Portion Pulver (38g) par portion poudre (38g)	% ETD* pro Portion Pulver % AJR** par portion de poudre	100g Pulver enthalten 100g de poudre contiennent
Kalium / potassium	mg	505 / 660***	25 % / 33 % ***	1329 / 1737***
Kalzium / calcium	mg	325	41 %	855
Phosphor / phoshore	mg	265 / 300****	38 % / 43 %****	697 / 789****
Eisen / fer	mg	7.1	51 %	18.68
Magnesium	mg	138	37 %	363
Zink / zinc	mg	5.5	55 %	14.47
Fluor / fluor	mg	1.33	38 %	3.5
Jod / iode	ug	54	36 %	142
Selen / sélénium	ug	19	35 %	50
Kupfer / cuivre	mg	0.38	38 %	1.0
Mangan / manganèse	mg	1.0	50 %	2.63
Chrom / chrome	ug	19	48 %	50
Molybdän / molybdène	ug	23	46 %	60

Vitamine Vitamines

Vitamin / vitamine A	ug	301	38 %	792
Vitamin / vitamine D	ug	1.9	38 %	5
Vitamin / vitamine E	mg	4.2	35 %	11
Vitamin / vitamine C	mg	29.6	37 %	78
Vitamin / vitamine B1	mg	0.4	38 %	1.1
Vitamin / vitamine B2	mg	0.5	38 %	1.4
Niacin / niacine	mg	6.1	38 %	16
Vitamin / vitamine B6	mg	0.5	38 %	1.4
Folsäure / acide folique	ug	76	38 %	200
Vitamin / vitamine B12	ug	1.0	38 %	2.5
Biotin / biotine	ug	38	76 %	100
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2.3	38 %	6.0
Koffein / caféine (Cappuccino)	mg	89		235

*ETD = Empfohlene Tagesdosis | **AJR = Apport Journalier Recommandé

*** = Lauchcrèmesuppe/Crème de Poireaux | **** = Schokolade/Chocolat