

**Nährwertinformationen/Valeur nutritive/
Información nutricional/
Nutrition information**

		Pro/par/ 25 g	por/per/ 100 g
Energie/énergie/valor energético/energy	kJ kcal	430 103	1720 412
Eiweiss/protéines/protéinas/protein	g	19	75
Kohlenhydrate/hydrates de carbone Carbohidratos/carbohydrate	g	3	11
davon Zucker/dont sucre /de los cuales azúcares/of which sugar	g	2,5	10
Fette/lipides/grasas/fat	g	1,9	7,4
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/ de las saturados/ of which saturated fatty acids	g	1,2	4,8
davon einfach ungesättigte Fettsäuren/dont acides gras monoinsaturés/de las cuales monoinsaturados/ of which monounsaturated fatty acids	g	0,5	1,9
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/dont acides gras polyinsaturés/de las cuales polinsaturados/ of which polyunsaturated fatty acids	g	0,1	0,3
Nahrungsfasern/fibres alimentaires/ fibra alimentares/fibre	g	0,1	0,3
Natrium/sodium/sodio	g	0,046	0,183
Mineralstoffe/ sels minéraux/ sales minerales/minerals	Pro/par/ por/per 25 g	ETD/AJR C.D.R/ RDA	Pro/par/ por/per 100 g
Kalium/potassium/potasio	mg	94	5 % 375
Kalzium/calcium/calcio	mg	70	9 % 280
Magnesium/magnesio	mg	23	6 % 90
Phosphor/phosphore/fósforo	mg	70	10 % 280
Vitamin B6/vitamine B6/vitamina B6	mg	0,8	54 % 3

**Aminosäuren/acides aminés/aminoácidos/
amino acids**

Pro 100 g Reinprotein / par 100 g de protéine pure /
por 100 g proteina puro / per 100 g pure protein:

essentiell/essentiel/esencial/essential

Threonin/thréonine/Treonina	6,5 g
Valin/valine/valina	5,6 g
Methionin/méthionine/metionina	2,1 g
Isoleucin/isoleucine/isoleucina	6,0 g
Leucin/leucine/leucina	10,9 g
Phenylalanin/phénylalanine/fenilalanina	3,3 g
Lysin/lysine/lisina	9,2 g
Tryptophan/tryptophane/triptofano	1,8 g

nicht-essentiell/non-essentiel/no esencial/non-essential

Histidin/histidine/histidina	1,8 g
Cystin/cystéine/cistina	2,3 g
Arginin/arginine/arginina	2,6 g
Asparginsäure/acide aspartique/acido aspartico	10,5 g
Serin/sérine/serina	5,1 g
Glutaminsäure/acide glutamique/acido glutamico	16,7 g
Prolin/proline/prolina	5,7 g
Glycin/glycine/glicina	1,8 g
Alanin/alanine/alanina	4,9 g
Tyrosin/tyrosine/tirosina	3,2 g

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin 22,5 g/100 g

Reinprotein/protein pure/proteina puro/pure protein)